

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к колоноскопии

Чтобы проведение процедуры оказалось максимально эффективным и минимально дискомфортным, необходимо качественно подготовиться к колоноскопии и уделить пристальное внимание освобождению кишечника от пищевых, фекальных масс. Если внутри толстого кишечника на момент проведения процедуры будет находиться кишечное содержимое, это нарушит проведение исследования и резко снизит его качество.

За 3 дня до исследования строгая диета! Исключаем всю твёрдую пищу, если есть проблемы со стулом и запоры, в течение недели необходима диета с исключением овощей и фруктов, грибов и хлеба. Накануне исследования можно принимать исключительно жидкости: воду, чай, слабый бульон.

Препаратом выбора при подготовке к колоноскопии и для очищения кишечника является Фортранс. Препарат разводится в воде (1 пакетик на 1 литр). Если процедура запланирована в 8 ч утра, то прием препарата начинаем накануне исследования с 10 ч утра, в течении всего дня нужно выпить все 4л готового раствора. Если во второй половине дня то готовый раствор начинаем принимать с 13:00 накануне исследования, и оставляем один литр в день процедуры на 7 ч утра. Жидкость нужно пить в большом количестве. **Если у пациента сахарный диабет перекусы обязательны! (фрукты в протёртом виде, йогурт, кефир, молоко, бульон.)** Подробная инструкция по применению Фортранса указана непосредственно на препарате.

Накануне кушать категорически запрещается, можно принимать только питье - соки, слабый бульон, чай с травами или минеральную воду.

При подготовке к колоноскопии необходим отказ от использования лекарств: антибиотиков, красящих препаратов, таблеток активированного угля, таблеток или растворов железа.

При себе иметь:

- Простынь
- Туалетную бумагу
- Сменные носки
- Амбулаторную карту, мед.полис

Если процедура проводится под наркозом последний прием пищи и жидкости в 23:00, и обязательно при себе иметь справку от терапевта и ЭКГ.

Подготовка к гастроскопии

Гастроскопическое исследование проводится строго натощак!

Последний прием пищи должен быть не позднее, чем в 20:00 предыдущего дня.

Утром, в день исследования, запрещается курить, есть, пить, принимать лекарства, жевать жевательную резинку. Необходимо исключить прием продуктов, богатых клетчаткой и белком (овощи, фрукты, мясо, творог, яйца, серые каши, зелень, семечки). Можно есть бульоны, йогурты, кисели (без ягод), чай с печеньем или сухарями.

В течение суток до процедуры запрещается курить.

Если у вас есть проблемы с эвакуацией пищи из желудка (тяжесть, чувство переполнения, в течении длительное время после приема пищи), то последний прием пищи должен быть за 10-12 часов до обследования.

При обследовании во вторую половину дня (после 12:00): в течение 6 часов перед гастроскопией - не употреблять пищу совсем.